

## Wer kann mitmachen?

Das **Elternpraktikum** richtet sich an alle Jugendlichen ab der 8. Klasse, die Interesse haben sich mit dem Thema Elternschaft auseinanderzusetzen.

Es können sich sowohl Gruppen als auch Einzelne an uns wenden.

Außerdem ist es möglich, einen Babysimulator zu zweit zu betreuen.

Fotograf: Sascha Montag



## Wenn Sie Interesse am Elternpraktikum haben...

...oder andere Schulen/Jugendgruppen auf das Angebot aufmerksam machen möchten, wenden Sie sich an uns. Die Teilnahme ist unabhängig von Konfession und Nationalität.

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Viersen

Frau Hanne Kastner

Hildegardisweg 3

41747 Viersen

Telefon 0 21 62 / 2 49 83 - 99

Telefax 0 21 62 / 2 49 83 - 77

elternpraktikum@skf-viersen.de

www.skf-viersen.de

## Spenden helfen uns Wege zu zeigen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Viersen

Pax Bank Aachen | Kto 100 789 20 19 | BLZ 391 601 91

IBAN: DE 91 3706 0193 1007 8920 19

BIC: GENODE D1 PAX

## Ehrenamt tut gut

Wir sind bereits viele, aber es gibt noch viel zu tun. Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sprechen Sie mit uns. Setzen Sie ein Zeichen für mehr Menschlichkeit. Werden Sie Mitglied.

## Eltern- Praktikum

Fotograf: Sascha Montag



Learning by doing

Eltern sein auf Probe

## Worum geht's?

Für viele Berufe kann man ein Praktikum machen und für verantwortliche Tätigkeiten, wie z.B. Autofahren einen Führerschein. Aber wie ist das eigentlich mit dem Elternsein? Kann man das auch üben? Ja, jetzt schon!

Mit dem **Elternpraktikum** erhalten Jugendliche die Möglichkeit, für einige Tage und Nächte in die Rolle von Eltern zu schlüpfen und erfahren so, was es heißt Eltern zu sein und Verantwortung für ein Kind zu übernehmen.

### Während des Elternpraktikums geht es um Themen wie:

- Lebensplanung
- Partnerschaft
- Prävention von Kindesvernachlässigung und -gefährdung
- Schwangerschaft
- Verhütung

### Es sollen Fragen geklärt werden, wie z.B.

- Was brauche ich, wenn ich ein Kind bekomme?
- Wie stelle ich mir meine Lebensplanung vor?

- Welche Bedürfnisse hat ein Baby?
- Welche Vorstellungen habe ich von einer Partnerschaft?
- Wie wird ein Säugling ernährt und was kostet die Ausstattung für ein Baby?
- Was muss ich für die Sicherheit eines Babys beachten?
- Wie vermeide ich Überforderungssituationen?

## Wie läuft's ab?

Während des **Elternpraktikum** kümmern sich die Jugendlichen für mehrere Tage und Nächte um einen Babysimulator.

Das Projekt wird von zwei Sozialpädagoginnen begleitet, die mit den Jugendlichen mit unterschiedlichen Methoden (Rollenspiele, Quiz, Gesprächsrunden, usw.) zu den verschiedenen Themen arbeiten.

Goldene Heimat Film



Fotograf: Sascha Montag

## Was sind Babysimulatoren?

Bei dem Babysimulator handelt es sich um eine computergesteuerte Babypuppe, die realitätsnah den Tagesablauf eines 4-6 Wochen alten Säuglings wiedergibt. Die Babypuppe hat die Größe und das Gewicht eines Säuglings und sie muss genauso versorgt werden. Die Babysimulatoren müssen gefüttert, gewickelt, beruhigt und getragen werden. Sie geben glückliche Laute von sich, schreien, schlafen und husten.

Zu Anschauungszwecken werden den Jugendlichen auch Babysimulatoren vorgeführt, die die Auswirkungen von Alkohol- und Drogenmissbrauch während der Schwangerschaft zeigen oder die Auswirkungen in Folge eines Schädeltraumas.