



Marte Meo - Aus eigener Kraft

Entwicklungs- und
Veränderungsprozesse
von Kindern und Jugendlichen
bei Eltern bewusst machen

Wenn Sie Interesse haben...

...oder andere Menschen auf das Angebot aufmerksam
machen möchten, wenden Sie sich an uns.

Die Teilnahme ist unabhängig von Konfession und
Nationalität.

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Viersen
Marte Meo**

**Frau Birgit Beinlich
Hildegardisweg 3
41747 Viersen
Telefon 0 21 62 / 249 83 - 99
Telefax 0 21 62 / 249 83 - 77
marte-meo@skf-viersen.de
www.skf-viersen.de**

Spenden helfen uns Wege zu zeigen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Viersen
Pax Bank Aachen | Kto 100 789 20 19 | BLZ 391 601 91
IBAN: DE 91 3706 0193 1007 8920 19
BIC: GENODED1 PAX

Ehrenamt tut gut

Wir sind bereits viele, aber es gibt noch viel zu tun.
Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu enga-
gieren, sprechen Sie mit uns. Setzen Sie ein Zeichen
für mehr Menschlichkeit. Werden Sie Mitglied.

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.
SkF e.V. Viersen



Die Kraft der Bilder



Marte Meo

**Ein Beratungsangebot
für Eltern und
deren Kinder**



GlücksSpirale
VON LOTTO





Marte Meo

bedeutet aus dem lateinischen übersetzt etwas **aus eigener Kraft** erreichen.



Die Methode wurde von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt.

Marte Meo

richtet sich an Mütter/Väter und ihre Kinder. Eltern wollen das ihre Kinder gesund aufwachsen und starke Persönlichkeiten werden.

Marte Meo

begleitet Eltern dabei, stärkt und aktiviert die elterlichen Fähigkeiten. In der Beratung erhalten Eltern konkrete und detaillierte Informationen über die Entwicklung ihres Kindes.

Marte Meo

arbeitet mit Videoaufnahmen aus dem Alltag mit dem Kind. Gemeinsam wird anhand von positiven Filmausschnitten erarbeitet, welche Unterstützung das Kind braucht.

Das Zeigen von guten Bildern macht die Wirksamkeit von unterstützendem Verhalten sichtbar und erlebbar.

Schwerpunkte der Beratung sind dabei:

- Informationen über die Entwicklung der Kinder
- Stärkung der eigenen elterlichen Fähigkeiten
- Stärkung der Mutter/Vater-Kind-Bindung
- Erarbeitung entwicklungsunterstützender Marte Meo Elemente
- Anregung von Entwicklungsprozessen



Marte Meo

wird dort eingesetzt, wo Eltern den Auftrag dazu geben, Videobilder von Alltagssituationen zu nutzen, um praktische Informationen über sich und ihre Kinder zu erhalten.

Marte Meo

kann Zuhause oder in den Räumen des SkF stattfinden.

Marte Meo

wird von einer ausgebildeten Marte Meo Therapeutin durchgeführt.