

KinderStärke Inhalte

1. Mein Körper
 - Was ich über mich und andere wissen sollte
2. Altersgerechte sexuelle Aufklärung
 - schöne und blöde Gefühle
3. Gute und schlechte Geheimnisse
4. Wirkungsvoll „Nein“ sagen
5. Hilfe holen und Mut
6. Sich wehren

Die **KinderStärke** Themen werden über das Erzählen von Geschichten, über Bastel-, Mal-, Sing- und Ratespiele kindgerecht, spielerisch und kurzweilig erarbeitet. Rollenspiele und Übungen verfestigen das Gelernte.

Wenn Sie Interesse am KinderStärke Projekt haben...

...wenden Sie sich an Frau Sigrid Nolde oder Frau Rabea Philippen. Das Projekt kostet für die Kindertagesstätten in der Region Viersen 450 € und ist unabhängig von der Anzahl der teilnehmenden Kinder, von Konfession und Nationalität.

KinderStärke:

Frau Sigrid Nolde

Telefon: 0 21 62 / 81 43 42 | nolde@skf-viersen.de

Frau Rabea Philippen

Telefon: 0 15 11 / 636 81 51 | philippen@skf-viersen.de

KinderStärke ist ein Angebot vom

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Viersen

Hildegardisweg 3 | 41747 Viersen

Telefon 0 21 62 / 249 83 - 99

Telefax 0 21 62 / 249 83 - 77

kinderstaerke@skf-viersen.de

www.skf-viersen.de

Spenden helfen uns Wege zu zeigen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Viersen

Pax Bank Aachen | Kto 100 789 20 19 | BLZ 370 601 93

IBAN: DE 91 3706 0193 1007 8920 19

BIC: GENO DE D1 PAX

Ehrenamt tut gut

Wir sind bereits viele, aber es gibt noch viel zu tun.

Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sprechen Sie mit uns. Setzen Sie ein Zeichen für mehr Menschlichkeit. Werden Sie Mitglied.

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.
SkF e.V. Viersen



Kinder stärken schafft KinderStärke

KinderStärke

**Kindergarten-Projekt
gegen Gewalt und
Missbrauch**

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.
SkF e.V. Viersen





KinderStärke

Selbstbewusste Kinder haben mehr Selbstvertrauen, kennen ihre Rechte und wissen, dass ihr Körper ihnen gehört und niemand darüber verfügen darf. Sie wissen, dass sie „Nein“ sagen dürfen.

Das „Nein“ zu lernen und zu begreifen, ist für Kinder und deren Eltern manchmal ein mühseliger Vorgang, der für die Entwicklung des Kindes aber sehr wichtig ist.

Fast alle Eltern wünschen sich mutige und selbstbewusste Kinder, die ihre Bedürfnisse ohne Angst äußern können.

Sie wünschen sich, dass ihre Kinder vor Gewalt und Missbrauch geschützt sind.

Sätze wie, „Lass dich nicht von Fremden ansprechen“ geben den Kindern falsche Informationen und verbieten anstatt Lösungen anzubieten.

KinderStärke zeigt Verhaltensalternativen auf und übt sie ein.

KinderStärke ist ein Vorschulangebot an Eltern deren Kinder im letzten Kindergartenjahr sind.

KinderStärke möchte Kinder in die Lage versetzen, sich selbst gegen jegliche Art von Gewalt (auch unter Kindern), gegen sexuelle Übergriffe und gefährlichen Mutproben zu schützen. Sie sollen lernen, wie sie sich bei Gefahr Hilfe holen und wie sie sich wehren können.



Das Verhaltensrepertoire der Kinder soll erweitert werden. Hierbei liefert KinderStärke Anregungen, die von den Eltern im Alltag verstärkt werden sollten.

KinderStärke findet insgesamt sechsmal wöchentlich in einem Raum des Kindergartens (z. B. Turnraum) während der Kindergartenzeit statt.

Maximal 10 Kinder können an einer **KinderStärke** Gruppe teilnehmen. Die Lerneinheiten dauern 45 bis maximal 60 Minuten.

KinderStärke informiert an einem Elternabend die Eltern über das Projekt. Geleitet wird das Projekt von einer Dipl. Sozialpädagogin.

Die Teilnahme am Elternabend ist eine Voraussetzung für das gute Gelingen des Projektes.