

KinderStärke Inhalte

1. Mein Körper
 - Was ich über mich und andere wissen sollte
2. Altersgerechte sexuelle Aufklärung
 - schöne und blöde Gefühle
3. Gute und schlechte Geheimnisse
4. Wirkungsvoll „Nein“ sagen
5. Hilfe holen und Mut
6. Sich wehren

Die **KinderStärke** Themen werden über das Erzählen von Geschichten, über Bastel-, Mal-, Sing- und Ratespiele kindgerecht, spielerisch und kurzweilig erarbeitet. Rollenspiele und Übungen verfestigen das Gelernte.

Wenn Sie Interesse am KinderStärke Projekt haben...

...oder andere Kindertageseinrichtungen auf das Angebot aufmerksam machen möchten, wenden Sie sich an Frau Sigrid Nolde. Das Projekt ist für die Kindertagesstätten in der Region Viersen kostenlos und unabhängig von Konfession und Nationalität.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Viersen KinderStärke

Frau Sigrid Nolde
Hildegardisweg 3
41747 Viersen
Telefon 0 21 62 / 249 83 - 99
Telefax 0 21 62 / 249 83 - 77
kinderstaerke@skf-viersen.de
www.skf-viersen.de

Spenden helfen uns Wege zu zeigen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Viersen
Pax Bank Aachen | Kto 100 789 20 19 | BLZ 370 601 93
IBAN: DE 91 3706 0193 1007 8920 19
BIC: GENO DED1 PAX

Ehrenamt tut gut

Wir sind bereits viele, aber es gibt noch viel zu tun. Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sprechen Sie mit uns. Setzen Sie ein Zeichen für mehr Menschlichkeit. Werden Sie Mitglied.



Kinder stärken schafft **KinderStärke**

KinderStärke

**Kindergarten-Projekt
gegen Gewalt und
Missbrauch**



KinderStärke

Selbstbewusste Kinder haben mehr Selbstvertrauen, kennen ihre Rechte und wissen, dass ihr Körper ihnen gehört und niemand darüber verfügen darf. Sie wissen, dass sie „Nein“ sagen dürfen.

Das „Nein“ zu lernen und zu begreifen, ist für Kinder und deren Eltern manchmal ein mühseliger Vorgang, der für die Entwicklung des Kindes aber sehr wichtig ist.

Fast alle Eltern wünschen sich mutige und selbstbewusste Kinder, die ihre Bedürfnisse ohne Angst äußern können.

Sie wünschen sich, dass ihre Kinder vor Gewalt und Missbrauch geschützt sind.

Sätze wie, „Lass dich nicht von Fremden ansprechen“ geben den Kindern falsche Informationen und verbieten anstatt Lösungen anzubieten.

KinderStärke zeigt Verhaltensalternativen auf und übt sie ein.

KinderStärke ist ein Vorschulangebot an Eltern deren Kinder im letzten Kindergartenjahr sind.

KinderStärke möchte Kinder in die Lage versetzen, sich selbst gegen jegliche Art von Gewalt (auch unter Kindern), gegen sexuelle Übergriffe und gefährlichen Mutproben zu schützen. Sie sollen lernen, wie sie sich bei Gefahr Hilfe holen und wie sie sich wehren können.



Das Verhaltensrepertoire der Kinder soll erweitert werden. Hierbei liefert KinderStärke Anregungen, die von den Eltern im Alltag verstärkt werden sollten.

KinderStärke findet insgesamt sechsmal wöchentlich in einem Raum des Kindergartens (z.B. Turnraum) während der morgendlichen Kindergartenzeit statt.

Maximal 10 Kinder können an einer **KinderStärke** Gruppe teilnehmen. Die Lerneinheiten dauern 45 bis maximal 60 Minuten.

KinderStärke informiert an einem Elternabend die Eltern über das Projekt. Geleitet wird das Projekt von einer Dipl. Sozialpädagogin, die sich zusätzlich zur „Präventionsmanagerin bei sexuellem Missbrauch“ fortgebildet hat.

Die Teilnahme am Elternabend ist eine Voraussetzung für das gute Gelingen des Projektes.